



Lunes

Martes

SAGRADO CORAZÓN

Diciembre 2017

Menú Basal

Miércoles

Jueves

Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

Viernes

				1 Kcal 857 Glú 97 Líp 32 Pro 49 1° Lentejas con chorizo 2° Merluza rebozada con ensalada Postre Fruta Pan
4 Kcal 787 Glú 93 Líp 40 Pro 16 1° Macarrones con tomate 2° Lacón con cachelos Postre Fruta Pan	5 Kcal 900 Glú 122 Líp 34 Pro 23 1° Crema de porrusalda 2° Jamoncitos de pollo en pepitoria Postre Lácteo Pan	6 FIESTA	7 FIESTA	8 FIESTA
11 Kcal 787 Glú 93 Líp 40 Pro 16 1° Arroz con tomate 2° Salchichas pavo con ensalada Postre Fruta Pan	12 Kcal 900 Glú 122 Líp 34 Pro 23 1° Judias blancas guisadas 2° Cinta de lomo con ensalada Postre Lácteo Pan	13 Kcal 758 Glú 89 Líp 31 Pro 28 1° Menestra 2° Hamburguesa con patatas fritas Postre Fruta Pan	14 Kcal 927 Glú 130 Líp 32 Pro 30 1° Coditos boloñesa 2° Cazón con ensalada Postre Lácteo Pan	15 Kcal 831 Glú 115 Líp 28 Pro 34 1° Sopa de picadillo 2° Filete de pollo con patatas fritas Postre Fruta Pan
18 Kcal 741 Glú 98 Líp 32 Pro 28 1° Espaguetis con tomate 2° Tortilla de patata con ensalada Postre Fruta Pan	19 Kcal 754 Glú 118 Líp 21 Pro 29 1° Patatas guisadas con magro 2° Bacalao con ensalada Postre Lácteo Pan	20 Kcal 826 Glú 102 Líp 31 Pro 32 1° Sopa de cocido 2° Cocido completo Postre Fruta Pan	21 Kcal 762 Glú 96 Líp 35 Pro 40 1° Crema de calabaza 2° Ragut de ternera con patatas Postre Lácteo Pan	22 Kcal 743 Glú 108 Líp 20 Pro 22 1° Entrantes calientes 2° Pizza Postre Helado Pan
25 VACACIONES DE NAVIDAD				

RECOMENDACIONES DE CENA



902 103 478 Atención al cliente

www.tamar.es



Comida Cena



Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

SAGRADO CORAZÓN

December 2017

Basal

Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

				<p>1 Kcal 857 Glú 97 Líp 32 Pro 49</p> <p>1° Lentils with chorizo</p> <p>2° Roman hake with salad</p> <p>Dessert Fruit Bread</p>
<p>4 Kcal 787 Glú 93 Líp 40 Pro 16</p> <p>1° Macaroni with tomato</p> <p>2° Lacon with potatoes</p> <p>Dessert Fruit Bread</p>	<p>5 Kcal 900 Glú 122 Líp 34 Pro 23</p> <p>1° Cream of porrusalda</p> <p>2° Chicken pepitoria</p> <p>Dessert Dairy Bread</p>	<p>6</p> <p>Holiday</p>	<p>7</p> <p>Holiday</p>	<p>8</p> <p>Holiday</p>
<p>11 Kcal 787 Glú 93 Líp 40 Pro 16</p> <p>1° Rice with tomato</p> <p>2° Turkey sausage with salad</p> <p>Dessert Fruit Bread</p>	<p>12 Kcal 900 Glú 122 Líp 34 Pro 23</p> <p>1° Stewed white beans</p> <p>2° Loin with salad</p> <p>Dessert Dairy Bread</p>	<p>13 Kcal 758 Glú 89 Líp 31 Pro 28</p> <p>1° Menestra</p> <p>2° Hamburger with chips</p> <p>Dessert Fruit Bread</p>	<p>14 Kcal 927 Glú 130 Líp 32 Pro 30</p> <p>1° Pasta bolognesa</p> <p>2° Dogfish with salad</p> <p>Dessert Dairy Bread</p>	<p>15 Kcal 831 Glú 115 Líp 28 Pro 34</p> <p>1° Soup picadillo</p> <p>2° Chicken fillet with chips</p> <p>Dessert Fruit Bread</p>
<p>18 Kcal 741 Glú 98 Líp 32 Pro 28</p> <p>1° Spaghetti with tomato</p> <p>2° Spanish omelette with salad</p> <p>Dessert Fruit Bread</p>	<p>19 Kcal 754 Glú 118 Líp 21 Pro 29</p> <p>1° Stewed potatoes with lean</p> <p>2° Cod with salad</p> <p>Dessert Dairy Bread</p>	<p>20 Kcal 826 Glú 102 Líp 31 Pro 32</p> <p>1° Soup</p> <p>2° Cocido</p> <p>Dessert Fruit Bread</p>	<p>21 Kcal 762 Glú 96 Líp 35 Pro 40</p> <p>1° Pumpkin cream</p> <p>2° Veal ragut with potatoes</p> <p>Dessert Dairy Bread</p>	<p>22 Kcal 743 Glú 108 Líp 20 Pro 22</p> <p>1° Hot entrees</p> <p>2° Pizza</p> <p>Dessert Ice cream Bread</p>
<p>25</p> <p>Christmas holidays</p>				

RECOMENDACIONES DE CENA



902 103 478 Atención al cliente

www.tamar.es



Comida Cena